GUIDE
RECUEIL DE LA PAROLE DE L'ENFANT



Ce guide est conçu pour aider les parents à **mieux comprendre** l'importance de laisser leur enfant s'exprimer, à accepter ses émotions et à créer un **espace sécurisé** pour qu'il puisse parler librement.

1 LAISSER PARLER SANS JUGEMENT

Laisser un enfant s'exprimer c'est reconnaitre qu'il est un être à part entière avec des pensées, des idées et des émotions propres. Il est important de comprendre que son point de vue peut différer du votre. Ses réflexions et ses sentiments même s'ils semblent parfois déstabilisants sont une forme d'expression qu'il doit pouvoir partager sans crainte de jugement.





2 ACCUEILLIR LA SOUFRANCE DE L'ENFANT

L'enfant peut avoir du mal à exprimer ses souffrances. Accepter de l'écouter, c'est aussi accepter qu'il puisse souffrir. Son mal-être, son incompréhension ou ses peurs sont réels, même s'ils ne correspondent pas toujours à une situation que vous percevez comme problématique.

3 NE RIEN PRENDRE À TITRE PERSONNEL

Un enfant peut parfois exprimer des ressentis de colère, de frustration ou de tristesse vis-à-vis de ses parents, mais cela ne signifie pas qu'il les aime moins. Il est important de dissocier ses émotions du lien affectif qu'il entretient avec vous.



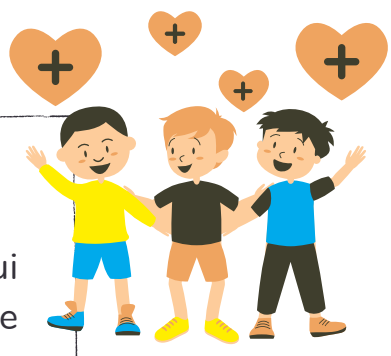


4 ECOUTER LES SILENCES : UN LANGAGE À DÉCODER

Les silences de l'enfant peuvent en dire autant, voire plus, que ses paroles. Lorsqu'il est réticent à parler ou semble se refermer sur lui-même, il peut être en train de traiter des émotions complexes qu'il n'arrive pas encore à exprimer.

5 RECHERCHER UN SOUTIEN EXTÉRIEUR

Dans certains cas, il peut être utile d'introduire un tiers qui puisse faciliter la parole de l'enfant, surtout lorsqu'il éprouve des difficultés à se confier à ses parents. Ce peut être un psychologue, un avocat d'enfant, un auditeur d'enfant, ou même un atelier de groupe avec d'autres enfants.



CONCLUSION

La parole de l'enfant est un droit fondamental qui mérite d'être écouté et compris. En tant que parent, Votre enfant a besoin de vous sentir à ses côtés et il a besoin de savoir qu'il est autorisé à parler. Ce n'est certes pas toujours évident pour vous de trouver cette disponibilité mais elle est nécessaire à son bien-être et son développement

Albertelli
AVOCATS ASSOCIÉS

Albertelli
AVOCATS ASSOCIÉS

CONSEILS PRATIQUES

1 ECOUTER PLUS PARLER MOINS



Ne réagissez pas immédiatement à ce qu'il dit. Prenez le temps de l'écouter sans interrompre. L'écoute n'est pas un temps pour commenter ni donner des conseils, il est juste un temps d'accueil ; c'est le premier soin émotionnel que vous pouvez lui donner.



2 EVITER LES JUGEMENTS

Évitez de minimiser les émotions de l'enfant. "Ce n'est pas grave", "Tu te fais des idées", ces remarques peuvent couper l'enfant dans son élan. L'objectif est d'accueillir ses émotions sans jugement.

3 PRENDRE DE LA HAUTEUR



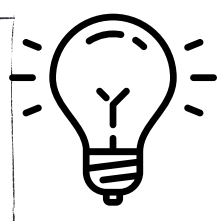
Ne prenez pas ses paroles de manière personnelle. Comprenez qu'il a le droit de ressentir ce qu'il ressent, sans que cela affecte l'amour qu'il a pour vous.



4 PROPOSER UN ESPACE

Lorsque l'enfant se tait, restez présent et ouvert. Proposez-lui un espace calme proposez lui d'autres supports d'expresison. En fonction de son âge : un carnet pour qu'il écrive, une roue ou des cartes des émotions /besoin pour qu'il montre comment il se sent et identifie ce qui lui ferait du bien, un album sur les émotions à lire ensemble pour qu'il puisse s'ouvrir à son rythme.

5 DEMANDER DE L'AIDE



Si vous sentez que l'enfant est trop affecté ou qu'il refuse de parler, n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui saura l'accompagner dans cette démarche. Un tiers bienveillant peut aider à traduire ce que l'enfant vit et à lui offrir un espace sécurisé pour s'exprimer.



La parole de l'enfant est essentielle dans le cadre de son développement émotionnel et de sa relation avec ses parents